SOZIALSTATION St. MARTIN ENGSTINGEN

Speiseplan

Woche 14.12.2026 bis 20.12.2026

Name:

Bitte abgeben bis 03.12.2026

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 14.12	**8007 Spaghetti Bolognese** mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) A1 L	**6991 Steinpilz-Ragout** mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1 C F G L	**1007 Schweineschnitzel "Cordon bleu Art"** paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 A1 C G L	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Di 15.12	**8101 Zarter Rahmsauerbraten** in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln A1 C G L	**6591 Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1 A3 C G H1	**4126 Rindergulasch** in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1 G	**1218 Kartoffel-Suppe** BE 1,2 G
Mi 16.12	**7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße** Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1 G	**6980 Omelett "Gärtnerin"** gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1 C G	**6552 Putenschinken mit Wirsing** Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln 37 L	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Do 17.12	**6242 Chili con carne** typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	**8914 Kaiserschmarrn** mit fruchtigem Zwetschgenkompott A1 C G	**4516 Hähnchengeschnetzeltes** in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE 3,3 16 A1 C G	**496 Köstliche Festtagssuppe** Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C G L
Fr 18.12	**8705 Scholle** paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1 C D G L M	**7806 Würziger Bohnentopf** mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais	**4400 Hacksteak in heller Soße** mit Gewürzgurkenstreifen, dazu Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 3,6 A1 C G L M	**489 Kürbissuppe** Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.
Sa 19.12	**7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"** mit geschnittener Bockwurst 37 M	**4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung** in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1 C G L	**4522 Fruchtiges Curryhuhn** gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und Reis BE 3,8	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G
So 20.12	**7431 Jägerklößchen** Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln A1 C G L	**8001 Herzhafter Nudelteller** deftige Nudelkreation aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein A1 C G L	**4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art"** mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE 3,3 37 A1 C G L	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de