SOZIALSTATION St. MARTIN ENGSTINGEN

Speiseplan

Woche 30.11.2026 bis 06.12.2026

Name: _____

Bitte abgeben bis 19.11.2026

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 30.11	**8033 Cevapcici** Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 37 A1 G L	**6991 Steinpilz-Ragout** mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1 C F G L	**4502 Hühnerfrikassee** Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8 C G L	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G
Di 01.12	**1119 Pfeffergulasch** Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1 L	**4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung** und Vanillesoße BE 3,7 16 A1 C G	**4120 Rinderschmorbraten** in unserer hausgemachten Bratensoße, mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln BE 2,8 A1 G L	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Mi 02.12	**7514 Putenbruststreifen "Italienische Art"** in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1 C	**7622 Kartoffelküchle** mit Champignonsoße BE 4,6 A1 C G L	**4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"** mit Fingermöhrchen und Spätzle BE 3,3 A1 C G L	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Do 03.12	**8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato"** zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfle A1 A5 C F L M	**6956 Spaghetti alla Napoli** mit fruchtiger Tomatensoße A1	**4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße** vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE 3,2 37 A1 G L M	**496 Köstliche Festtagssuppe** Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C G L
Fr 04.12	**8705 Scholle** paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1 C D G L M	**7914 Grießauflauf** mit Pfirsichwürfeln A1 C G	**4530 Puten-Hacksteak** auf einem Gemüsebett aus Karotten, Blumenkohl und Broccoli, dazu Kartoffelpüree BE 3,1 A1 G	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
Sa 05.12	**7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art"** gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten A1 C	**6291 Tortelloni alla panna** köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G	**4303 2 Kalbsbratwürste** in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE 2,3 G L	**1218 Kartoffel-Suppe** BE 1,2 G
So 06.12	**7123 Gemischte Bratenplatte** Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln L	**6980 Omelett "Gärtnerin"** gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1 C G	**4501 Hähnchenbrust** in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4 L	**489 Kürbissuppe** Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de