SOZIALSTATION St. MARTIN ENGSTINGEN

Speiseplan

Woche 09.11.2026 bis 15.11.2026

Name: _____

Bitte abgeben bis 29.10.2026

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 09.11	**8906 Herzhafte Pfannkuchen** 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1 C G L	**6078 Gnocchi alla Roma** in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert A1 G L	**4203 Unser Rahmgulasch** vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln BE 3,4 A1 G L	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Di 10.11	**8485 Rinderhacksteak "Mediterrano"** auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz A1 C	**7806 Würziger Bohnentopf** mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais	**4227 Schweinebraten "Hausmacher Art"** in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE 3,3 A1 C G L M	**496 Köstliche Festtagssuppe** Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen A1 C G
Mi 11.11	**7510 Hähnchen "Cordon bleu"** , paniertes Hähnchenschnitze, gefüllt mit Putenformfleischschinken und Käse, dazu Karottengemüse und Kartoffelpüree 7 A1 G L	**7914 Grießauflauf** mit Pfirsichwürfeln A1 C G	**4426 Hackbraten "Esterhazy"** in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Wellen-Spätzle BE 4,3 A1 C G L M	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Do 12.11	**7213 Gulasch vom Schwein** in unserer Bratensoße, dazu Gemüsereis L	**4805 Vegetarischer Gemüseeintopf** mit Karotten, Romanesco, Sellerie und Grießklößchen BE 2,1 A1 C L	**4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art"** mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE 3,3 37 A1 C G L	**489 Kürbissuppe** Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.
Fr 13.11	**7539 Gegrillte Hähnchenkeule** in feiner Soße, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln L	**6927 Nudel-Pilzpfanne** feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln A1 C G L	**4775 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun"** in Tomatensoße, Karotten-Zucchinigemüse, Reis BE 3,1 D L	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G
Sa 14.11	**8281 Pfefferschnitzel** paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße, mit Weinbrand, garniert mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse, Bratkartoffeln 37 A1 G L	**4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung** und Vanillesoße BE 3,7 16 A1 C G	**4821 Kartoffel-Möhreneintopf** mit Hackfleischklößchen BE 3,5 A1 C L	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
So 15.11	**8094 Stroganoff-Topf** geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1 C G L	**4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung** in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1 C G L	**4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt** mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE 3,3 A1 C G L	**1218 Kartoffel-Suppe** BE 1,2 G

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de