SOZIALSTATION St. MARTIN ENGSTINGEN

Speiseplan

Woche 26.10.2026 bis 01.11.2026

Name:

Bitte abgeben bis 15.10.2026

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 26.10	**8906 Herzhafte Pfannkuchen** 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1 C G L	**7916 Hefeklöße** mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße A1 C G	**4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen** in heller Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,6 A1 C G	**489 Kürbissuppe** Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.
Di 27.10	**6720 Schaschlikpfanne** gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis 37 L	**8909 Rucola-Spinat-Spaghetti** mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat A1 H1	**4229 Rahmschnitzel "natur"** vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE 3,3 A1 C G L	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G
Mi 28.10	**7218 Schweinebraten "Bayrische Art"** in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße C L	**7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** Vanillesoße A1 C G	**4500 Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE 3,3 8 A1 G	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Do 29.10	**7813 Linsengericht "Schwäbische Art"** schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln 37 A1 C	**8001 Herzhafter Nudelteller** deftige Nudelkreation aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein A1 C G L	**4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"** vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln BE 3,8 A1 C G L M N	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Fr 30.10	**7212 Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1 C	**7915 Kaiserschmarrn** hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1 C G	**4702 Kabeljaufilet-Schnitte** in feiner Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln BE 3,6 D G M	**1218 Kartoffel-Suppe** BE 1,2 G
Sa 31.10	**7422 Fränkische Bratwürste** auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 37 G	**4685 Knödelteller "Florentin"** 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesoße BE 4,6 A1 C G	**4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch** Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4 L	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
So 01.11	**7126 Zwiebelfleisch** geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1 C L	**6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese** aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt A1 L	**4541 Hähnchen-Medaillons** in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle BE 4,0 16 A1 C G L	**496 Köstliche Festtagssuppe** Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C G L

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de