

Speiseplan

Woche 19.10.2026 bis 25.10.2026

Name: _____

Bitte abgeben bis 08.10.2026

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 19.10	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) 🍖 A1 L ☐	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln 🍄 A1 C F G L ☐	1007 Schweineschnitzel "Cordon bleu Art" - paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 🍖 A1 C G L ☐	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. 🍗 A1 C ☐
Di 20.10	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln 🍲 A1 C G L ☐	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufguss, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen 🍷 A1 A3 C G H1 ☐	4126 Rindergulasch in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1 🍲 G ☐	1218 Kartoffel-Suppe BE 1,2 🍲 G ☐
Mi 21.10	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln 🍗 A1 G ☐	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree 🍷 A1 C G ☐	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE 3,3 16 🍗 A1 C G ☐	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. 🍲 G ☐
Do 22.10	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln 🍲 ☐	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgengkompott 🍷 A1 C G ☐	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln 37 🍗 L ☐	496 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüsebeilage, kleinen Maientaschen und Geflügelfleischklößchen. 🍲 A1 C G L ☐
Fr 23.10	8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln 🍷 A1 C D G L M ☐	7806 Würziger Bohnentopf mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais 🍷 ☐	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gewürzgurkenstreifen, dazu Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 3,6 🍖 A1 C G L M ☐	489 Kürbissuppe Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert. 🍷 ☐
Sa 24.10	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst 37 🍲 M ☐	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln BE 3,1 🍷 A1 C G L ☐	4522 Fruchtiges Curryhuhn Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und Reis BE 3,8 🍗 ☐	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. 🍄 G ☐
So 25.10	7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln 🍲 A1 C G L ☐	8001 Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, mit Weißwein 🍷 A1 C G L ☐	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE 3,3 37 🍗 A1 C G L ☐	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. 🍲 A1 C G ☐

BE = Broteinheiten 🍖 enthält Rindfleisch; 🍖 enthält Schweinefleisch; 🍗 enthält Geflügel; 🍷 Vegetarische Menüs; 🍷 Vegan; 🍷 enthält Alkohol; 🍷 würzige Knoblauchnote; 🍷 enthält Laktose; A/🍷 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/🍷 enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de