

Speiseplan

Woche 12.10.2026 bis 18.10.2026

Name:

Bitte abgeben bis 01.10.2026

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 12.10	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse  A1 C G L ☐	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert  A1 G L ☐	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln BE 3,4  A1 G L ☐	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.  G ☐
Di 13.10	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz  A1 C ☐	7806 Würziger Bohnentopf mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais  ☐	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüse mix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE 3,3  A1 C G L M ☐	496 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen.  A1 C G L ☐
Mi 14.10	7510 Hähnchen "Cordon bleu" paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformfleischschinken und Käse, dazu Karottengemüse und Kartoffelpüree 7  A1 G L ☐	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln  A1 C G ☐	4426 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Wellen-Spätzle BE 4,3  A1 C G L M ☐	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei.  A1 C ☐
Do 15.10	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüsereis  L ☐	7614 Klassische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze  A1 C G ☐	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE 3,3 37  A1 C G L ☐	489 Kürbissuppe Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.  ☐
Fr 16.10	7539 Gegrillte Hähnchenkeule in feiner Soße, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  L ☐	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln  A1 C G L ☐	4775 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Karotten-Zucchini gemüse, Reis BE 3,1  D L ☐	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert.  G ☐
Sa 17.10	8281 Pfefferschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Rahmsauce, mit Weinbrand, mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse, Bratkartoffeln 37  A1 G L ☐	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße BE 3,7 16  A1 C G ☐	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen BE 3,5  A1 C L ☐	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.  A1 C G ☐
So 18.10	8094 Stroganoff-Topf geschnetztes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln  A1 C G L ☐	4805 Vegetarischer Gemüseeintopf mit Karotten, Romanesco, Sellerie und Grießklößchen BE 2,1  A1 C L ☐	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE 3,3  A1 C G L ☐	1218 Kartoffel-Suppe BE 1,2  G ☐

BE = Broteinheiten  enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  Vegan;  enthält Alkohol;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de