













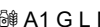






























# Speiseplan

Woche 13.07.2026 bis 19.07.2026

Name:

Bitte abgeben bis 02.07.2026

| 2026        | Vollkost-Menü   | Fleischlose Menüs  | Leichte Vollkost mit BE-Angabe  | Suppe   |
|-------------|---|--|---|---|
| Mo<br>13.07 | <b>8033 Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 37  A1 G L <input type="checkbox"/>              | <b>6991 Steinpilz-Ragout</b> mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln  A1 C F G L <input type="checkbox"/>  | <b>4502 Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8  C G L <input type="checkbox"/>  | <b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert.  G <input type="checkbox"/>   |
| Di<br>14.07 | <b>1119 Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln  A1 L <input type="checkbox"/>                                | <b>4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung</b> und Vanillesoße BE 3,7 16  A1 C G <input type="checkbox"/>   | <b>4120 Rinderschmorbraten</b> in unserer hausgemachten Bratensoße, mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln BE 2,8  A1 G L <input type="checkbox"/>             | <b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei.  A1 C <input type="checkbox"/>  |
| Mi<br>15.07 | <b>7514 Putenbruststreifen "Italienische Art"</b> in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln  A1 C <input type="checkbox"/>                           | <b>7622 Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße BE 4,6  A1 C G L <input type="checkbox"/>   | <b>4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"</b> mit Fingermöhrchen und Spätzle BE 3,3  A1 C G L <input type="checkbox"/>   | <b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.  G <input type="checkbox"/>  |
| Do<br>16.07 | <b>8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato"</b> zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe  A1 A5 C F L M <input type="checkbox"/> | <b>6956 Spaghetti alla Napoli</b> mit fruchtiger Tomatensoße  A1 <input type="checkbox"/>  | <b>4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelseße, Salzkartoffeln BE 3,2 37  A1 G L M <input type="checkbox"/> | <b>496 Köstliche Festtagssuppe</b> Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen.  A1 C G L <input type="checkbox"/> |
| Fr<br>17.07 | <b>8705 Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  A1 C D G L M <input type="checkbox"/>  | <b>7914 Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln  A1 C G <input type="checkbox"/>  | <b>4400 Hacksteak in heller Soße</b> mit Gewürzgurkenstreifen, dazu Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 3,6  A1 C G L M <input type="checkbox"/>         | <b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.  A1 C G <input type="checkbox"/>   |
| Sa<br>18.07 | <b>7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit geschnittener Bockwurst 37  M <input type="checkbox"/>   | <b>6291 Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen  A1 C G <input type="checkbox"/> | <b>4303 2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE 2,3  G L <input type="checkbox"/>   | <b>1221 Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4  G L <input type="checkbox"/>   |
| So<br>19.07 | <b>7123 Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln  L <input type="checkbox"/>            | <b>6980 Omelett "Gärtnerin"</b> gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree  A1 C G <input type="checkbox"/>                                    | <b>4501 Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4  L <input type="checkbox"/>      | <b>489 Kürbissuppe</b> Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.  <input type="checkbox"/>  |

BE = Broteinheiten  enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  Vegan;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  A1 enthält Gluten;  A5 enthält Dinkel;  C enthält (Hühner-) Ei;  D/F enthält Fisch;  F enthält Sojabohnen;  G enthält Milch und Milchprodukte;  L enthält Sellerie;  M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen  
Grieserstraße 20/1  
72829 Engstingen  
Telefonnummer: 01525 9243535  
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de