

Speiseplan

Woche 30.03.2026 bis 05.04.2026

Name: _____

Bitte abgeben bis 19.03.2026

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 30.03	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1 C G L <input type="checkbox"/>	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert A1 G L <input type="checkbox"/>	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln BE 3,4 A1 G L <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G <input type="checkbox"/>
Di 31.03	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A1 A5 C F L M <input type="checkbox"/>	7806 Würziger Bohnentopf mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais <input type="checkbox"/>	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE 3,3 A1 C G L M <input type="checkbox"/>	496 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C G L <input type="checkbox"/>
Mi 01.04	8281 Pfefferschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße, mit Weinbrand, garniert mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse, Bratkartoffeln 3,7 A1 G L <input type="checkbox"/>	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln A1 C G <input type="checkbox"/>	4426 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Wellen-Spätzle BE 4,3 A1 C G L M <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C <input type="checkbox"/>
Do 02.04	8509 Herzhafter Geflügeltopf zarte Hähnchentaler und Geflügelmaultaschen in würziger Zwiebelrahmsoße mit Weißwein verfeinert, dazu Kartoffelrösti A1 C G L <input type="checkbox"/>	7622 Kartoffelkühle mit Champignonsoße BE 4,6 A1 C G L <input type="checkbox"/>	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE 3,3 3,7 A1 C G L <input type="checkbox"/>	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 G L <input type="checkbox"/>
Fr 03.04	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE 3,3 A1 C G L <input type="checkbox"/>	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, Tomatensoße, garniert mit Gouda A1 C G L <input type="checkbox"/>	4713 Feines Filet vom schwarzen Heilbutt in Dill-Sahnesoße mit Broccoli, Karotten und Staudensellerie, dazu Salzkartoffeln BE 3,5 D G L <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikate gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G <input type="checkbox"/>
Sa 04.04	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüsereis L <input type="checkbox"/>	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße BE 3,7 16 A1 C G <input type="checkbox"/>	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen BE 3,5 A1 C L <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G <input type="checkbox"/>
So 05.04	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhren, Spätzle 3,7 A1 C G L <input type="checkbox"/>	8024 Nudelplatte Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung in Kräuter-Sahnesoße A1 C G L <input type="checkbox"/>	4002 Unser Lammgeschnetzeltes in aromatischer Soße, dazu eine Gemüseauswahl und Kartoffelpüree BE 2,0 G L <input type="checkbox"/>	1218 Kartoffel-Suppe BE 1,2 G <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 015259243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de