



# Speiseplan

Woche 09.03.2026 bis 15.03.2026

Name:

Bitte abgeben bis 26.02.2026

| 2026        | Vollkost-Menü  | Fleischlose Menüs  | Leichte Vollkost mit BE-Angabe  | Suppe   |
|-------------|--|--|---|---|
| Mo<br>09.03 | 8033 <b>Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 37   A1 G L              | 4805 <b>Vegetarischer Gemüseeintopf</b> mit Karotten, Romanesco, Sellerie und Grießklößchen BE 2,1  A1 C L   | 4502 <b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8  C G L  | 1218 <b>Kartoffel-Suppe</b> BE 1,2  G   |
| Di<br>10.03 | 6242 <b>Chili con carne</b> typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln       | 4926 <b>Pfannkuchen mit Apfelfüllung</b> und Vanillesoße BE 3,7 16  A1 C G   | 4209 <b>Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"</b> mit Fingermöhren und Spätzle BE 3,3  A1 C G L   | 466 <b>Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Faden nudeln und Ei.  A1 C   |
| Mi<br>11.03 | 7405 <b>Mini-Frikadellen</b> aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln 37  A1 C L   | 7622 <b>Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße BE 4,6  A1 C G L  | 4120 <b>Rinderschmorbraten</b> in unserer hausgemachten Bratensoße, mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln BE 2,8  A1 G L             | 468 <b>Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.  G  |
| Do<br>12.03 | 8127 <b>Rindergeschnetzeltes "Delicato"</b> zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfle  A1 A5 C F L M | 7619 <b>Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert  A1 C L | 4204 <b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE 3,2 37  A1 G L M | 496 <b>Köstliche Festtagssuppe</b> Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen.  A1 C G L |
| Fr<br>13.03 | 8705 <b>Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  A1 C D G L M   | 7914 <b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln  A1 C G   | 4400 <b>Hacksteak in heller Soße</b> mit Gewürzgurkenstreifen, dazu Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 3,6 37  A1 C G L M        | 462 <b>Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.  A1 C G   |
| Sa<br>14.03 | 7816 <b>Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit geschnittener Bockwurst 37  M  | 6291 <b>Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen  A1 C G  | 4303 <b>2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE 2,3  G L   | 1221 <b>Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4  G L   |
| So<br>15.03 | 7123 <b>Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln   L              | 6980 <b>Omelett "Gärtnerin"</b> gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree  A1 C G                                     | 4533 <b>Hähnchenbrustfilets "Försterin Art"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE 3,3 37  A1 C G L                     | 489 <b>Kürbissuppe</b> Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.   |

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln