







































# Speiseplan

Woche 02.03.2026 bis 08.03.2026

Name:

Bitte abgeben bis 19.02.2026

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 02.03	<b>1119 Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln  A1 L <input type="checkbox"/>	<b>6991 Steinpilz-Ragout</b> mit Gemüsemautaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln  A1 C F G L <input type="checkbox"/>	<b>1007 Schweineschnitzel "Cordon bleu Art"</b> - paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37  A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei.  A1 C <input type="checkbox"/>
Di 03.03	<b>8101 Zarter Rahmsauerbraten</b> in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln  A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>5009 Milchreis</b> mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 9  G <input type="checkbox"/>	<b>4126 Rindergulasch</b> in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1  G <input type="checkbox"/>	<b>1221 Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4  G L <input type="checkbox"/>
Mi 04.03	<b>8485 Rinderhacksteak "Mediterrano"</b> auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz  A1 C <input type="checkbox"/>	<b>4661 Pilzragout "Böhmische Art"</b> mit Serviettenknödeln BE 3,1  A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4516 Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE 3,3 16  A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.  G <input type="checkbox"/>
Do 05.03	<b>8007 Spaghetti Bolognese</b> mit pikanter Hackfleischsoße (Rind)  A1 L <input type="checkbox"/>	<b>8914 Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Zwetschgenkompott  A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4120 Rinderschmorbraten</b> in unserer hausgemachten Bratensoße, mit Blumenkohl- und Petersilienkartoffeln BE 2,8  A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>496 Köstliche Festtagssuppe</b> Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen.  A1 C G L <input type="checkbox"/>
Fr 06.03	<b>7539 Gegrillte Hähnchenkeule</b> in feiner Soße, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  L <input type="checkbox"/>	<b>6927 Nudel-Pilzpflanne</b> feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln  A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4702 Kabeljaufilet-Schnitte</b> in feiner Dillrahmsauce, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln BE 3,6  D G M <input type="checkbox"/>	<b>489 Kürbissuppe</b> Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.  <input type="checkbox"/>
Sa 07.03	<b>7424 Grünkohl mit gekochter Mettwurst</b> dazu Salzkartoffeln 37  A1 A4 M <input type="checkbox"/>	<b>7806 Würziger Bohnentopf</b> mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais  <input type="checkbox"/>	<b>4522 Fruchtiges Curryhuhn</b> gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und Reis BE 3,8  <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert.  G <input type="checkbox"/>
So 08.03	<b>8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf"</b> nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle mit Bröseln 37  A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>8001 Herzhafter Nudelteller</b> deftige Nudelkreation aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemautaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein  A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4223 Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE 3,3 37  A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.  A1 C G <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten  enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  Vegan;  enthält Alkohol;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen  
Grieserstraße 20/1  
72829 Engstingen  
Telefonnummer: 015259243535  
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de