

Speiseplan

Woche 23.02.2026 bis 01.03.2026

Name: _____

Bitte abgeben bis 12.02.2026

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 23.02	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1 C G <input type="checkbox"/>	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert A1 G L <input type="checkbox"/>	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln BE 3,4 A1 G L <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G <input type="checkbox"/>
Di 24.02	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A1 A5 C F L M <input type="checkbox"/>	7806 Würziger Bohnentopf mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais <input type="checkbox"/>	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE 3,3 A1 C G L M <input type="checkbox"/>	496 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C G <input type="checkbox"/>
Mi 25.02	8281 Pfefferschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße, mit Weinbrand, mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse, Bratkartoffeln 37 A1 G L <input type="checkbox"/>	4922 Grießbrei mit Mandarinen BE 3,9 16 A1 C G <input type="checkbox"/>	4426 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Wellen-Spätzle BE 4 3 A1 C G L M <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C <input type="checkbox"/>
Do 26.02	8509 Herzhafter Geflügeltopf zarte Hähnchentaler und Geflügelmaultaschen in würziger Zwiebelrahmsoße mit Weißwein verfeinert, dazu Kartoffelrösti A1 C G L <input type="checkbox"/>	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße BE 4,6 A1 C G L <input type="checkbox"/>	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE 3,3 8 A1 G <input type="checkbox"/>	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 G L <input type="checkbox"/>
Fr 27.02	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1 C D G L M <input type="checkbox"/>	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, mit Gouda A1 C G L <input type="checkbox"/>	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE 3 3 A1 C G L <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikate gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G <input type="checkbox"/>
Sa 28.02	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüserais L <input type="checkbox"/>	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße BE 3,7 16 A1 C G <input type="checkbox"/>	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen BE 3,5 A1 C L <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G <input type="checkbox"/>
So 01.03	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhren, Spätzle 37 A1 C G L <input type="checkbox"/>	8024 Nudelplatte Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße A1 C G L <input type="checkbox"/>	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8 C G L <input type="checkbox"/>	1218 Kartoffel-Suppe BE 1,2 G <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1

enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 015259243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de