

Speiseplan

Woche 02.02.2026 bis 08.02.2026

Name:

Bitte abgeben bis 22.01.2026

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 02.02	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln  A1 L ☐	4683 Pfannkuchen "Florentin" hausgemachte Pfannkuchen gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße BE 4,3  A1 C G ☐	1007 Schweineschnitzel "Cordon bleu Art" paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 3,7  A1 C G L ☐	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei.  A1 C ☐
Di 03.02	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln  A1 C G L ☐	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 9  G ☐	4126 Rindergulasch in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1  G ☐	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4  G L ☐
Mi 04.02	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz  A1 C ☐	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln BE 3,1  A1 C G L ☐	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE 3,3 16  A1 C G ☐	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.  G ☐
Do 05.02	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind)  A1 L ☐	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott  A1 C G ☐	4120 Rinderschmorbraten in unserer hausgemachten Bratensoße, mit Blumenkohl- und Petersilienkartoffeln BE 2,8  A1 G ☐	496 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen.  A1 C G L ☐
Fr 06.02	7539 Gegrillte Hähnchenkeule in feiner Soße, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  L ☐	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln  A1 C G L ☐	4702 Kabeljaufilet-Schnitte in feiner Dillrahmsauce, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln BE 3,6  D G M ☐	489 Kürbissuppe Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.  ☐
Sa 07.02	7424 Grünkohl mit gekochter Mettwurst dazu Salzkartoffeln 3,7  A1 A4 M ☐	7806 Würziger Bohnentopf mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais  ☐	4522 Fruchtiges Curryhuhn gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und Reis BE 3,8  ☐	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert.  G ☐
So 08.02	8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf" , paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle mit Bröseln 3,7  A1 C G L ☐	4685 Knödelteller "Florentin" 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesauce BE 4,6  A1 C G ☐	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE 3,3 3,7  A1 C G ☐	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.  A1 C G ☐

BE = Broteinheiten  enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  Vegan;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose; A/enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; C enthält (Hühner-) Ei; D/enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de