

# Speiseplan

Woche 26.01.2026 bis 01.02.2026

Name:

Bitte abgeben bis 15.01.2026

| 2026        | Vollkost-Menü                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fleischlose Menüs                                                                                                                                                                                                                                                                         | Leichte Vollkost mit BE-Angabe                                                                                                                                                                                                                                                | Suppe                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>26.01 | <b>8906 Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl Gemüse  A1 C G <input type="checkbox"/>                            | <b>6078 Gnocchi alla Roma</b> in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert  A1 G L <input type="checkbox"/>                                                | <b>4203 Unser Rahmgulasch</b> vom Schwein, dazu Blumenkohl Gemüse und Zöpfli-Nudeln BE 3,4  A1 G L <input type="checkbox"/>                                                                | <b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.  G <input type="checkbox"/>                                                                              |
| Di<br>27.01 | <b>8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato"</b> zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe  A1 A5 C F L M <input type="checkbox"/>                       | <b>7806 Würziger Bohnentopf</b> mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais  <input type="checkbox"/>                                                                                                    | <b>4227 Schweinebraten "Hausmacher Art"</b> in feiner Bratensoße, Gemüse aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE 3,3  A1 C G L M <input type="checkbox"/>                     | <b>496 Köstliche Festtagssuppe</b> Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen.  A1 C G L <input type="checkbox"/> |
| Mi<br>28.01 | <b>8281 Pfefferschnitzel</b> paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße, t mit Weinbrand, mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse, Bratkartoffeln 37  A1 G L <input type="checkbox"/> | <b>4922 Grießbrei</b> mit Mandarinen BE 3,9 16  A1 C G <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | <b>4426 Hackbraten "Esterhazy"</b> in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Wellen-Spätzle BE 4,3  A1 C G L M <input type="checkbox"/>   | <b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei.  A1 C <input type="checkbox"/>                                                    |
| Do<br>29.01 | <b>8509 Herzhafter Geflügeltopf</b> zarte Hähnchentaler und Geflügelmautaschen in würziger Zwiebelrahmsoße mit Weißwein verfeinert, dazu Kartoffelrösti  A1 C G L <input type="checkbox"/>           | <b>7622 Kartoffelkühle</b> mit Champignonsoße BE 4,6  A1 C G L <input type="checkbox"/>                                                                                                                | <b>4500 Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE 3,3 8  A1 G <input type="checkbox"/>                                                   | <b>1221 Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4  G L <input type="checkbox"/>                                                                                                             |
| Fr<br>30.01 | <b>7713 Alaska-Seelachsfilet paniert</b> aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln  A1 C D G L M <input type="checkbox"/>                                            | <b>6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art"</b> hausgemachte Pfannkuchen, mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße mit Gouda  A1 C G L <input type="checkbox"/>   | <b>4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt</b> mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE 3,3  A1 C G L <input type="checkbox"/> | <b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert.  G <input type="checkbox"/>                                                    |
| Sa<br>31.01 | <b>7213 Gulasch vom Schwein</b> in unserer Bratensoße, dazu Gemüsereis  L <input type="checkbox"/>                                                                                                 | <b>4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung</b> und Vanillesoße BE 3,7 16  A1 C G <input type="checkbox"/>                                                                                                  | <b>4821 Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen BE 3,5  A1 C L <input type="checkbox"/>                                                                                      | <b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.  A1 C G <input type="checkbox"/>                                                   |
| So<br>01.02 | <b>1053 Filettöpfchen "Jäger Art"</b> zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhren, Spätzle 37  A1 C G L <input type="checkbox"/>             | <b>8024 Nudelplatte</b> Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße  A1 C G L <input type="checkbox"/> | <b>4502 Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8  C G L <input type="checkbox"/>                                                                          | <b>489 Kürbissuppe</b> Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.  <input type="checkbox"/>                                                                            |

BE = Broteinheiten  enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  Vegan;  enthält Alkohol;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  A1 enthält Gluten; A1

enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen  
Grieserstraße 20/1  
72829 Engstingen  
Telefonnummer: 015259243535  
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de