








































Speiseplan

Woche 05.01.2026 bis 11.01.2026

Name:

Bitte abgeben bis 25.12.2025

2026	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 05.01	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln  A1 L <input type="checkbox"/>	4683 Pfannkuchen "Florentin" hausgemachte Pfannkuchen gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße BE 4,3  A1 C G <input type="checkbox"/>	1007 Schweineschnitzel "Cordon bleu Art" - paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37  A1 C G L <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei.  A1 C <input type="checkbox"/>
Di 06.01	7118 Zarter Sauerbraten in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße  C L <input type="checkbox"/>	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3  9  G <input type="checkbox"/>	4126 Rindergulasch in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1  G <input type="checkbox"/>	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4  G L <input type="checkbox"/>
Mi 07.01	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz  A1 C <input type="checkbox"/>	8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis  <input type="checkbox"/>	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE 3,3  8  A1 G <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.  G <input type="checkbox"/>
Do 08.01	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind)  A1 L <input type="checkbox"/>	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott  A1 C G <input type="checkbox"/>	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini- und Kartoffelpüree BE 2,3  G L <input type="checkbox"/>	496 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen.  A1 C G L <input type="checkbox"/>
Fr 09.01	7539 Gegrillte Hähnchenkeule in feiner Soße, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  L <input type="checkbox"/>	4684 Unser Genießer-Omelett Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln BE 2,3  C F <input type="checkbox"/>	4702 Kabeljaufilet-Schnitte in feiner Dillrahmsauce, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln BE 3,6  D G M <input type="checkbox"/>	489 Kürbissuppe Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.  <input type="checkbox"/>
Sa 10.01	7424 Grünkohl mit gekochter Mettwurst dazu Salzkartoffeln 37  A1 A4 M <input type="checkbox"/>	4817 Omas Graupeneintopf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln BE 2,8   A3 <input type="checkbox"/>	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE 4,4  A1 G L <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.  A1 C G <input type="checkbox"/>
So 11.01	8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesauce mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln  A1 C G <input type="checkbox"/>	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesauce, garniert mit Pinienkernen  A1 C G <input type="checkbox"/>	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE 3,3 37  A1 C G <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert.  G <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten  enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  Vegan;  enthält Alkohol;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A4 enthält Hafer; C enthält (Hühner-) Ei; D/3 enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel(n)

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 015259243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de