

Speiseplan

Woche 01.12.2025 bis 07.12.2025

Name: _____

Bitte abgeben bis 20.11.2025

2025	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 01.12	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse  A1 C G <input type="checkbox"/>	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert  A1 G L <input type="checkbox"/>	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln BE 3,4  A1 G L <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.  G <input type="checkbox"/>
Di 02.12	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle  A1 C L <input type="checkbox"/>	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße  A1 C G L <input type="checkbox"/>	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE 3,3  A1 C G L M <input type="checkbox"/>	496 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen.  A1 C G <input type="checkbox"/>
Mi 03.12	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln  A1 C <input type="checkbox"/>	4922 Grießbrei mit Mandarinen BE 3,9 ¹⁶  A1 C G <input type="checkbox"/>	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüse nudeln BE 3,3 ¹⁶  A1 C G <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei.  A1 C <input type="checkbox"/>
Do 04.12	8509 Herzhafter Geflügeltopf zarte Hähnchentaler und Geflügelmaultaschen in würziger Zwiebelrahmsauce mit Weißwein verfeinert, dazu Kartoffelrösti  A1 C G L <input type="checkbox"/>	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln BE 3,1  A1 C G L <input type="checkbox"/>	4426 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Wellen-Spätzle BE 4,3  A1 C G L M <input type="checkbox"/>	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4  G L <input type="checkbox"/>
Fr 05.12	8711 Kräuterfisch Alaska-Seelachsfiletschnitte mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln  D G <input type="checkbox"/>	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda  <input type="checkbox"/>	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE 3,3  A1 C G L <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikate gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert.  G <input type="checkbox"/>
Sa 06.12	8281 Pfefferschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Rahmsauce, verfeinert mit Weinbrand, garniert mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse, Bratkartoffeln <input type="checkbox"/>	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße BE 4,0 ⁹  A1 C G <input type="checkbox"/>	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen BE 3,5  A1 C L <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.  A1 C G <input type="checkbox"/>
So 07.12	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhren, Spätzle ³⁷  A1 C G L <input type="checkbox"/>	8024 Nudelplatte Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesauce  A1 C G L <input type="checkbox"/>	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln BE 3,3  A1 G L <input type="checkbox"/>	489 Kürbissuppe Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.  <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten  enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  Vegan;  enthält Alkohol;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  A/1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/3 enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de