

Speiseplan

Woche 03.11.2025 bis 09.11.2025

Name: _____

Bitte abgeben bis 23.10.2025

2025	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 03.11	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse  A1 C G ☐	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert  A1 G L ☐	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln BE 3,4  A1 G L ☐	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.  G ☐
Di 04.11	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle  A1 C L ☐	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße  A1 C G L ☐	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE 3,3  A1 C G L M ☐	496 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen.  A1 C G L ☐
Mi 05.11	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln  A1 C ☐	4922 Grießbrei mit Mandarinen BE 3,9  A1 C G ☐	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE 3,3  A1 C G ☐	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei.  A1 C ☐
Do 06.11	8509 Herzhafter Geflügeltopf zarte Hähnchentaler und Geflügelmaultaschen in würziger Zwiebelrahmsauce mit Weißwein verfeinert, dazu Kartoffelrösti  A1 C G L ☐	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln BE 3,1  A1 C G L ☐	4426 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Wellen-Spätzle BE 4,3  A1 C G L M ☐	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4  G L ☐
Fr 07.11	8711 Kräutertisch Alaska-Seelachsfiletschnitte mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln  D G ☐	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße garniert mit Gouda  ☐	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE 3,3  A1 C G L ☐	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert.  G ☐
Sa 08.11	8281 Pfefferschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Rahmsauce, mit Weinbrand, mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse, Bratkartoffeln  A1 G L ☐	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesauce BE 3,7  A1 C G ☐	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen BE 3,5  A1 C L ☐	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.  A1 C G ☐
So 09.11	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhren, Spätzle  A1 C G L ☐	8024 Nudelplatte Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesauce  A1 C G L ☐	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln BE 3,3  A1 G L ☐	489 Kürbissuppe Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.  ☐

BE = Broteinheiten  enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  Vegan;  enthält Alkohol;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/3 enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de