

Speiseplan

Woche 20.10.2025 bis 26.10.2025

Name: _____

Bitte abgeben bis 09.10.2025

2025	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 20.10	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 37    A1 G L ☐	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2   A1 G L ☐	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE 3,2  C G ☐	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert.   G ☐
Di 21.10	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln  A1 C G L ☐	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße BE 4,0 9   A1 C G ☐	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhrrchen und Spätzle BE 3,3   A1 C G L ☐	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei.  A1 C ☐
Mi 22.10	7514 Putenbruststreifen "Italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln  A1 C ☐	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße BE 4,6   A1 C G L ☐	4120 Rinderschmorbraten in unserer hausgemachten Bratensoße, mit Blumenkohl Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 2,8   A1 G L ☐	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.  G ☐
Do 23.10	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe   A1 A5 C F L M ☐	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert  A1 C L ☐	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE 3,2 37   A1 G L M ☐	496 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen.   A1 C G L ☐
Fr 24.10	8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln   A1 C D G L M ☐	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln   A1 C G ☐	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gewürzgurkenstreifen, dazu Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 3,6   A1 C G L M ☐	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.   A1 C G ☐
Sa 25.10	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst 37  M ☐	4685 Knödelteller "Florentin" 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesoße BE 4,6   A1 C G ☐	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE 2,3   G L ☐	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4  G L ☐
So 26.10	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln  L ☐	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree   A1 C G ☐	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarm, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4  L ☐	489 Kürbissuppe Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.   ☐

BE = Broteinheiten  enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  Vegan;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose; A/  enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/  enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n)

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de