

Speiseplan

Woche 13.10.2025 bis 19.10.2025

Name: _____

Bitte abgeben bis 02.10.2025

2025	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 13.10	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln <input type="checkbox"/> A1 L	4683 Pfannkuchen "Florentin" hausgemachte Pfannkuchen gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße BE 4,3 <input type="checkbox"/> A1 C G	1007 Schweineschnitzel "Cordon bleu Art" - paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 <input type="checkbox"/> A1 C G L	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. <input type="checkbox"/> G
Di 14.10	7118 Zarter Sauerbraten in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> C L	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 <input type="checkbox"/> 9 G	4126 Rindergulasch in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckerübgemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1 <input type="checkbox"/> G	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 <input type="checkbox"/> G L
Mi 15.10	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz <input type="checkbox"/> A1 C	4659 Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln <input type="checkbox"/> A1 G L	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelseoße und Petersilienkartoffeln BE 3,3 <input type="checkbox"/> 8 A1 G	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. <input type="checkbox"/> A1 C
Do 16.10	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) <input type="checkbox"/> A1 L	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott <input type="checkbox"/> A1 C G	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree BE 2,3 <input type="checkbox"/> G L	1222 Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie BE 0,8 <input type="checkbox"/> A1 G L
Fr 17.10	7539 Gegrillte Hähnchenkeule in feiner Soße, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln BE 4,3 <input type="checkbox"/> C F G L	4702 Kabeljaufilet-Schnitte in feiner Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln BE 3,6 <input type="checkbox"/> D G M	489 Kürbissuppe Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert. <input type="checkbox"/> V
Sa 18.10	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken 7 <input type="checkbox"/> A1 C M N	4817 Omas Graupeneintopf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln BE 2,8 <input type="checkbox"/> A3	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckerüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE 4,4 <input type="checkbox"/> A1 G L	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. <input type="checkbox"/> A1 C G
So 19.10	8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> A1 C G L	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> A1 C G	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE 3,3 <input type="checkbox"/> 37 A1 C G L	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. <input type="checkbox"/> G

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel(n)

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de