

Speiseplan

Woche 29.09.2025 bis 05.10.2025

Name: _____

Bitte abgeben bis 18.09.2025

2025	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 29.09	7806 Würziger Bohnentopf mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais  <input type="checkbox"/>	4684 Unser Genießer-Omelett Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln BE 2,3  C F <input type="checkbox"/>	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,6   A1 C G <input type="checkbox"/>	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4  G L <input type="checkbox"/>
Di 30.09	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis 3 7  L <input type="checkbox"/>	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat    A1 H1 <input type="checkbox"/>	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE 3,3   A1 C G L <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert.   G <input type="checkbox"/>
Mi 01.10	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüsereis  L <input type="checkbox"/>	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße   A1 C G <input type="checkbox"/>	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle BE 4,0    A1 C G L <input type="checkbox"/>	1222 Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie BE 0,8   A1 G L <input type="checkbox"/>
Do 02.10	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln 3 7   A1 C <input type="checkbox"/>	8001 Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemautaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein   A1 C G L <input type="checkbox"/>	4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln BE 4,3  A1 C L <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.  G <input type="checkbox"/>
Fr 03.10	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln   A1 G L <input type="checkbox"/>	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott   A1 C G <input type="checkbox"/>	4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE 2,4   D G <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.   A1 C G <input type="checkbox"/>
Sa 04.10	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 3 7   G <input type="checkbox"/>	7614 Klassische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze   A1 C G <input type="checkbox"/>	4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckerüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4  L <input type="checkbox"/>	489 Kürbissuppe Unsere cremige Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert.  <input type="checkbox"/>
So 05.10	8308 Kalbshacksteak "Romanow" garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen sowie Kartoffelrösti   A1 C G L <input type="checkbox"/>	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt    A1 L <input type="checkbox"/>	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE 3,3 3 7   A1 C G L <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.   G <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten  enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  Vegan;  enthält Alkohol;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de