

Speiseplan

Woche 23.06.2025 bis 29.06.2025

Name: _____

Bitte abgeben bis 12.06.2025

2025	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 23.06	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1 L <input type="checkbox"/>	4683 Pfannkuchen "Florentin" hausgemachte Pfannkuchen gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße BE 4,3 A1 C G <input type="checkbox"/>	1007 Schweineschnitzel "Cordon bleu Art" - paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 A1 C G L <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G <input type="checkbox"/>
Di 24.06	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße C L <input type="checkbox"/>	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 16 G <input type="checkbox"/>	4126 Rindergulasch in dunkler Soße, Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1 G <input type="checkbox"/>	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 G L <input type="checkbox"/>
Mi 25.06	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz A1 C <input type="checkbox"/>	4659 Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln A1 G L <input type="checkbox"/>	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE 3,3 A1 G <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C <input type="checkbox"/>
Do 26.06	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) A1 L <input type="checkbox"/>	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott A1 C G <input type="checkbox"/>	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree BE 2,3 G L <input type="checkbox"/>	1222 Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie BE 0,8 A1 G L <input type="checkbox"/>
Fr 27.06	7539 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln L <input type="checkbox"/>	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE 4,3 C F G L <input type="checkbox"/>	4702 Kabeljaufilet-Schnitte in feiner Dillrahmsauce, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln BE 3,6 D G M <input type="checkbox"/>	443 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C L <input type="checkbox"/>
Sa 28.06	7229 Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu buntes Gemüse und Salzkartoffeln L <input type="checkbox"/>	4817 Omas Graupeneintopf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln BE 2,8 A3 <input type="checkbox"/>	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE 4,4 A1 G L <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G <input type="checkbox"/>
So 29.06	8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesauce mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1 C G L <input type="checkbox"/>	8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis <input type="checkbox"/>	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE 3,3 A1 C G L <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de