









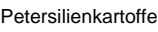

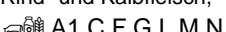
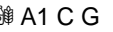




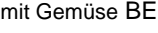







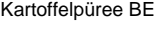












Speiseplan

Woche 09.12.2024 bis 15.12.2024

Name: _____

Bitte abgeben bis 28.11.2024

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 09.12	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 37  A1 G L <input type="checkbox"/>	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce BE 3,8  G L <input type="checkbox"/>	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnese mit Gemüsenudeln BE 3,3 16  A1 C G <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli.  G <input type="checkbox"/>
Di 10.12	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße  C L <input type="checkbox"/>	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 16  G <input type="checkbox"/>	4126 Rindergulasch in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1  G <input type="checkbox"/>	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4  G L <input type="checkbox"/>
Mi 11.12	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz  A1 C <input type="checkbox"/>	4659 Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln  A1 G L <input type="checkbox"/>	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelseife und Petersilienkartoffeln BE 3,3 8  A1 G <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei.  A1 C <input type="checkbox"/>
Do 12.12	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse  A1 C F G L M N <input type="checkbox"/>	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott  A1 C G <input type="checkbox"/>	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree BE 2,3  G L <input type="checkbox"/>	1222 Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie BE 0,8  A1 G L <input type="checkbox"/>
Fr 13.12	7539 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  L <input type="checkbox"/>	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE 4,3  C F G L <input type="checkbox"/>	4710 Wildlachs glasiert, in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse BE 4,2  D G L <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern.  A1 C G <input type="checkbox"/>
Sa 14.12	7229 Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu buntes Gemüse und Salzkartoffeln  L <input type="checkbox"/>	4805 Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen BE 2,1  A1 C L <input type="checkbox"/>	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE 4,4  A1 G L <input type="checkbox"/>	443 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen.  A1 C L <input type="checkbox"/>
So 15.12	8310 Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesauce mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln  A1 C G L <input type="checkbox"/>	8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis  <input type="checkbox"/>	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE 3,3 37  A1 C G L <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert.  G <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten  enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  Vegan;  enthält Alkohol;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  A enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/3 enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de