SOZIALSTATION St. MARTIN ENGSTINGEN

Speiseplan

Woche 30.09.2024 bis 06.10.2024

Name:

Bitte abgeben bis 19.09.2024

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 30.09	**1119 Pfeffergulasch** Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1 L	**4636 Gemüseragout** mit Petersilienkartoffeln BE 3,9 A1 G L	**4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen** in heller Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,6 A1 C G	**466 Kräftige Hühnerbouillon** Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C
Di 01.10	**7433 Frikadelle "Ungarische Art"** hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 37 C L	**8909 Rucola-Spinat-Spaghetti** mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat A1 H1	**4229 Rahmschnitzel "natur"** vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE 3,3 A1 C G L	**469 Steinpilz-Cremesuppe** Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G
Mi 02.10	**7213 Gulasch vom Schwein** in Bratensoße, Gemüsereis L	**7916 Hefeklöße** mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße A1 C G	**4541 Hähnchen-Medaillons** in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle BE 4,0 16 A1 C G L	**1222 Geflügel-Cremesuppe** mit Karotten und Sellerie BE 0,8 A1 G L
Do 03.10	**7813 Linsengericht "Schwäbische Art"** mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln 37 A1 C	**8001 Herzhafter Nudelteller** deftige Nudelkreation aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein A1 C G L	**4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes** Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE 4,3 A1 C L	**468 Broccoli-Rahmsuppe** Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G
Fr 04.10	**7314 Gefüllter Kalbsbraten** mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln A1 G L	**7915 Kaiserschmarrn** hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1 C G	**4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun"** in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis BE 3,1 D L	**443 Köstliche Festtagssuppe** Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C L
Sa 05.10	**8509 Herzhafter Geflügeltopf** zarte Hähnchentaler und Geflügelmaultaschen in würziger Zwiebelrahmsoße mit Weißwein verfeinert, dazu Rösti-Ecken A1 C G L	**7614 Käsespätzle** mit Zwiebelschmelze A1 C G L	**4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch** Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4 L	**462 Tomaten-Rahmsuppe** Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G
So 06.10	**8094 Stroganoff-Topf** geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1 C G L	**8995 Panierte Gemüsehappen** auf Basis von Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl und Borlottibohnen, dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis A1 L	**4531 Putenkeulenbraten** in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE 3,6 A1 C G L	**1221 Gemüse-Suppe** mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 G L

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de