

# Speiseplan

Woche 23.09.2024 bis 29.09.2024

Name: \_\_\_\_\_

Bitte abgeben bis 12.09.2024

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 23.09	<b>8097 Hackfleischklößchen</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni 🍴🌱🌾 A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4622 Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 🌱🌾 A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>4532 Putensteak in Käsesoße</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE 3,2 🌱🌾 C G <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikate gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. 🌱🌾 G <input type="checkbox"/>
Di 24.09	<b>7212 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln 🍴🌱 A1 C <input type="checkbox"/>	<b>7919 Eierfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesoße 🌱🌾 A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"</b> mit Fingermöhren und Spätzle BE 3,3 🍴🌱 A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. 🌱 A1 C <input type="checkbox"/>
Mi 25.09	<b>7514 Putenbruststreifen "Italienische Art"</b> in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln 🌱🌾 A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>7622 Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße BE 4,9 🌱🌾 A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4502 Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8 🌱🌾 C G L <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. 🌱 G <input type="checkbox"/>
Do 26.09	<b>7452 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen 🍴🌱 A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemautaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert 🌱 A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE 3,2 37 🍴🌱 A1 G L M <input type="checkbox"/>	<b>1222 Geflügel-Cremesuppe</b> mit Karotten und Sellerie BE 0,8 🌱🌾 A1 G L <input type="checkbox"/>
Fr 27.09	<b>7712 Panierter Seelachs</b> aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchameltkartoffeln 🍴🌱🌾 A1 C D G L M <input type="checkbox"/>	<b>7914 Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln 🌱🌾 A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4400 Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 4,0 🍴🌱🌾 A1 C G L M <input type="checkbox"/>	<b>1221 Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 🌱 G L <input type="checkbox"/>
Sa 28.09	<b>7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit geschnittener Bockwurst 37 🍴 L M <input type="checkbox"/>	<b>4656 Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7 🌱 G <input type="checkbox"/>	<b>4303 2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE 2,3 🍴🌱 G L <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. 🌱🌾 A1 C G <input type="checkbox"/>
So 29.09	<b>7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln 35 🍴🌱 G L O <input type="checkbox"/>	<b>7602 Paniertes Gemüseschnitzel</b> dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch 🌱🌾 A1 A3 <input type="checkbox"/>	<b>4501 Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4 🌱 L <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. 🍴🌱 A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten 🍴 enthält Rindfleisch; 🍴 enthält Schweinefleisch; 🌱 enthält Geflügel; 🌱 Vegetarische Menüs; 🌱 Vegan; 🌱 würzige Knoblauchnote; 🌱 enthält Laktose; 🌱 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/🌱 enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz

Sozialstation St. Martin Engstingen  
Grieserstraße 20/1  
72829 Engstingen  
Telefonnummer: 01525 9243535  
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de