

Speiseplan

Woche 05.08.2024 bis 11.08.2024

Name: _____

Bitte abgeben bis 25.07.2024

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 05.08	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1 L <input type="checkbox"/>	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln BE 3,9 A1 G L <input type="checkbox"/>	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,6 A1 C G <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. G <input type="checkbox"/>
Di 06.08	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 7 A1 C G L M N <input type="checkbox"/>	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat A1 H1 <input type="checkbox"/>	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE 3,3 A1 C G L <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. A1 C <input type="checkbox"/>
Mi 07.08	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüsereis L <input type="checkbox"/>	7916 HefeklöÙe mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße A1 C G <input type="checkbox"/>	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle BE 4,0 A1 C G L <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. G <input type="checkbox"/>
Do 08.08	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln 37 A1 C <input type="checkbox"/>	8001 Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemautaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1 C G L <input type="checkbox"/>	4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE 4,3 A1 C L <input type="checkbox"/>	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 G L <input type="checkbox"/>
Fr 09.08	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln A1 G L <input type="checkbox"/>	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1 C G <input type="checkbox"/>	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis BE 3,1 D L <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. A1 C G <input type="checkbox"/>
Sa 10.08	8509 Herzhafter Geflügeltopf zarte Hähnchentaler und Geflügelmautaschen in würziger Zwiebelrahmsauce mit Weißwein verfeinert, dazu Rösti-Ecken A1 C G L <input type="checkbox"/>	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1 C G L <input type="checkbox"/>	4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4 L <input type="checkbox"/>	1222 Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie BE 0,8 A1 G L <input type="checkbox"/>
So 11.08	8094 Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1 C G L <input type="checkbox"/>	8995 Panierte Gemüsehappen auf Basis von Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl und Borlottibohnen, dazu Kräuter dip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis A1 L <input type="checkbox"/>	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE 3,6 A1 C G L <input type="checkbox"/>	443 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 01525 9243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de