

# Speiseplan

Woche 29.07.2024 bis 04.08.2024

Name: \_\_\_\_\_

Bitte abgeben bis 18.07.2024

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 29.07	<b>8097 Hackfleischklößchen</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni 🍴🍴🍴 A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4622 Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 🍴🍴 A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>4532 Putensteak in Käsesoße</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE 3,2 🍴🍴 C G <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikate gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. 🍴🍴 G <input type="checkbox"/>
Di 30.07	<b>7212 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln 🍴🍴 A1 C <input type="checkbox"/>	<b>7919 Eierfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesoße 🍴🍴 A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"</b> mit Fingermöhren und Spätzle BE 3,3 🍴🍴 A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. 🍴🍴 A1 C <input type="checkbox"/>
Mi 31.07	<b>7514 Putenbruststreifen "Italienische Art"</b> in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln 🍴🍴 A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>7622 Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße BE 4,9 🍴🍴 A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4502 Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8 🍴🍴 C G L <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. 🍴🍴 G <input type="checkbox"/>
Do 01.08	<b>7452 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen 🍴🍴 A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4664 Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln BE 3,6 <sup>16</sup> 🍴🍴 A1 C G M <input type="checkbox"/>	<b>4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE 3,2 <sup>37</sup> 🍴🍴 A1 G L M <input type="checkbox"/>	<b>1222 Geflügel-Cremesuppe</b> mit Karotten und Sellerie BE 0,8 🍴🍴 A1 G L <input type="checkbox"/>
Fr 02.08	<b>7712 Panierter Seelachs</b> aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln 🍴🍴 A1 C D G L M <input type="checkbox"/>	<b>7914 Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln 🍴🍴 A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4400 Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 4,0 🍴🍴🍴 A1 C G L M <input type="checkbox"/>	<b>1221 Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 🍴🍴 G L <input type="checkbox"/>
Sa 03.08	<b>7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit geschnittener Bockwurst <sup>37</sup> 🍴 L M <input type="checkbox"/>	<b>4656 Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7 🍴🍴 G <input type="checkbox"/>	<b>4303 2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE 2,3 🍴🍴🍴 G L <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. 🍴🍴🍴 A1 C G <input type="checkbox"/>
So 04.08	<b>7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln <sup>35</sup> 🍴🍴 G L O <input type="checkbox"/>	<b>7602 Paniertes Gemüseschnitzel</b> dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch 🍴🍴🍴 A1 A3 <input type="checkbox"/>	<b>4501 Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4 🍴🍴 L <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. 🍴🍴 A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten 🍴 enthält Rindfleisch; 🍴 enthält Schweinefleisch; 🍴 enthält Geflügel; 🍴 Vegetarische Menüs; 🍴 Vegan; 🍴 würzige Knoblauchnote; 🍴 enthält Laktose; A/🍴 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/🍴 enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; <sup>3</sup> mit Antioxidationsmittel; <sup>5</sup> geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; <sup>7</sup> mit Nitritpökelsalz; <sup>16</sup> mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen  
Grieserstraße 20/1  
72829 Engstingen  
Telefonnummer: 01525 9243535  
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de