

# Speiseplan

Name: \_\_\_\_\_

Woche 01.07.2024 bis 07.07.2024

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 01.07	<b>8097 Hackfleischklößchen</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni RSMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4622 Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 VMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>4532 Putensteak in Käsesoße</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE 3,2 GM C G <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
Di 02.07	<b>7212 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1 C <input type="checkbox"/>	<b>7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesoße VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"</b> mit Fingermöhrrchen und Spätzle BE 3,3 SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C <input type="checkbox"/>
Mi 03.07	<b>7514 Putenbruststreifen "Italienische Art"</b> in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln GW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>7622 Kartoffelkühle</b> mit Champignonsoße BE 4,9 VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4502 Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8 GM C G L <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Do 04.07	<b>7452 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>8001 Herzhafter Nudelteller</b> deftige Nudelkreation aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmssoße, verfeinert mit Weißwein VAMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsonsoße, Salzkartoffeln BE 3,2 37 SMW A1 G L M <input type="checkbox"/>	<b>1222 Geflügel-Cremesuppe</b> mit Karotten und Sellerie BE 0,8 GMW A1 G L <input type="checkbox"/>
Fr 05.07	<b>7712 Panierter Seelachs</b> aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln MWF A1 C D G L M <input type="checkbox"/>	<b>7914 Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4400 Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 4,0 RSMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	<b>1221 Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 VM G L <input type="checkbox"/>
Sa 06.07	<b>7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit geschnittener Bockwurst 37 S L M <input type="checkbox"/>	<b>4656 Kartoffel-Gemüseaufbau</b> mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7 VM G <input type="checkbox"/>	<b>4303 2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE 2,3 RSM G L <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
So 07.07	<b>7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln 35 RM G L O <input type="checkbox"/>	<b>8024 Nudelplatte</b> Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4501 Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4 G L <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagsuppe</b> Unsere klassische Festtagsuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz

Sozialstation St. Martin Engstingen  
Grieserstraße 20/1  
72829 Engstingen  
Telefonnummer: 015259243535  
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de