

# Speiseplan

Name: \_\_\_\_\_

Woche 24.06.2024 bis 30.06.2024

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 24.06	<b>8033 Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 37 RSKMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>4621 Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce BE 3,8 VM G L <input type="checkbox"/>	<b>4516 Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesauce mit Gemüsenudeln BE 3,3 & GMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Di 25.06	<b>7118 Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße R C L <input type="checkbox"/>	<b>5009 Milchreis</b> mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 & VM G <input type="checkbox"/>	<b>4126 Rindergulasch</b> in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1 RM G <input type="checkbox"/>	<b>1221 Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 VM G L <input type="checkbox"/>
Mi 26.06	<b>8485 Rinderhacksteak "Mediterrano"</b> auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz RW A1 C <input type="checkbox"/>	<b>4659 Champignontopf</b> in Rahmsauce, mit Nudeln VMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>4228 Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0 SM G L M N <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C <input type="checkbox"/>
Do 27.06	<b>7223 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Spargelragout in Sauce à la Hollandaise, dazu Petersilienkartoffeln SMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>8914 Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Zwetschgenkompott VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4226 Jägerschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree BE 2,3 SM G L <input type="checkbox"/>	<b>1222 Geflügel-Cremesuppe</b> mit Karotten und Sellerie BE 0,8 GMW A1 G L <input type="checkbox"/>
Fr 28.06	<b>7539 Hähnchenkeule</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G L <input type="checkbox"/>	<b>4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE 4,3 VM C F G L <input type="checkbox"/>	<b>4706 Alaska-Seelachs paniert</b> aus Fischstücken zusammengefügt, mit Remouladensauce, Kartoffeln BE 3,9 MWF A1 C D G L M <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
Sa 29.06	<b>8281 Pfefferschnitzel</b> paniertes Schweineschnitzel in Rahmsauce mit Weinbrand, garniert mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse, Bratkartoffeln SAMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>4805 Vegetarischer Gemüseeintopf</b> mit Grießklößchen BE 2,1 VW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>4160 Sahniges Rinderragout</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>
So 30.06	<b>8310 Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> in Champignon-Sahnesauce mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln RAMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>7691 Spargelragout</b> mit Petersilienkartoffeln VMW A1 G <input type="checkbox"/>	<b>4223 Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE 3,3 37 SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen  
Grieserstraße 20/1  
72829 Engstingen  
Telefonnummer: 015259243535  
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de