

Speiseplan

Woche 27.05.2024 bis 02.06.2024

Name: _____

Bitte abgeben bis 16.05.2024

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 27.05	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 37 RSKMW A1 G L <input type="checkbox"/>	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce BE 3,8 VM G L <input type="checkbox"/>	4236 Schweinelende nach Art des Hauses mit Hackfleischfüllung, in Rahmsauce, garniert mit Romanesco und Blumenkohl, dazu Knöpfe -Spätzle BE 5,0 SMW A1 A5 C G L M N <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Di 28.05	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße R C L <input type="checkbox"/>	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 & VM G <input type="checkbox"/>	4126 Rindergulasch in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1 RM G <input type="checkbox"/>	1221 Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 VM G L <input type="checkbox"/>
Mi 29.05	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz RW A1 C <input type="checkbox"/>	4659 Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln VMW A1 G L <input type="checkbox"/>	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0 SM G L M N <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C <input type="checkbox"/>
Do 30.05	7223 Paniertes Schweineschnitzel mit Spargelragout in Sauce à la Hollandaise, dazu Petersilienkartoffeln SMW A1 C G <input type="checkbox"/>	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini- und Kartoffelpüree BE 2,3 SM G L <input type="checkbox"/>	1222 Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie BE 0,8 GMW A1 G L <input type="checkbox"/>
Fr 31.05	7539 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G L <input type="checkbox"/>	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE 4,3 VM C F G L <input type="checkbox"/>	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE 4,3 MWF A1 D G <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
Sa 01.06	8281 Pfefferschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Rahmsauce, verfeinert mit Weinbrand, garniert mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse, Bratkartoffeln <input type="checkbox"/>	4805 Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen BE 2,1 VW A1 C L <input type="checkbox"/>	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	443 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>
So 02.06	8310 Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesauce mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln RAMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	7691 Spargelragout mit Petersilienkartoffeln VMW A1 G <input type="checkbox"/>	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE 3,3 37 SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	469 Steinpilz-Cremesuppe Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 015259243535
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de