

# Speiseplan

Woche 26.02.2024 bis 03.03.2024

Name: \_\_\_\_\_

Bitte abgeben bis 15.02.2024

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 26.02	<b>8906 Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4601 Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln BE 2,7 VM C G <input type="checkbox"/>	<b>4824 Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE 3,3 RW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Di 27.02	<b>7126 Zwiebelfleisch</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle RW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>7914 Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4531 Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE 3,6 GMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> Unsere delikate gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
Mi 28.02	<b>7510 Hähnchen "Cordon bleu"</b> zartes, paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree 7 GMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>7623 Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4120 Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE 2,8 RMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C <input type="checkbox"/>
Do 29.02	<b>8037 Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis GM C G <input type="checkbox"/>	<b>4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4425 Hackbraten "Esterhazy"</b> in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln BE 3,9 RSMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	<b>1221 Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage BE 0,4 VM G L <input type="checkbox"/>
Fr 01.03	<b>7717 Wildlachs</b> glasiert, in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis MWF A1 D G <input type="checkbox"/>	<b>4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7 VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4421 Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 3,1 7 RSMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
Sa 02.03	<b>8800 Feuertopf</b> scharfer Eintopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst 37 S L <input type="checkbox"/>	<b>7913 Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße VMW A1 G <input type="checkbox"/>	<b>4231 Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln BE 4,4 SW A1 C L M N <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikate gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
So 03.03	<b>8485 Rinderhacksteak "Mediterrano"</b> auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz RW A1 C <input type="checkbox"/>	<b>7602 Paniertes Gemüseschnitzel</b> dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch VYKW A1 A3 <input type="checkbox"/>	<b>4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße</b> Rote Bete, Kartoffeln BE 3,0 RM G L <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagsuppe</b> Unsere klassische Festtagsuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Sozialstation St. Martin Engstingen  
Grieserstraße 20/1  
72829 Engstingen  
Telefonnummer: 015259243535  
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de