

# Speiseplan

Woche 22.01.2024 bis 28.01.2024

Name: \_\_\_\_\_

Bitte abgeben bis 11.01.2024

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 22.01	<b>1119 Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln RW A1 L <input type="checkbox"/>	<b>4622 Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 VMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,6 RMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>469 Steinpilz-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert. VKM G <input type="checkbox"/>
Di 23.01	<b>7429 Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni 7 SMW A1 C G L M N <input type="checkbox"/>	<b>8909 Rucola-Spinat-Spaghetti</b> mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat VYKW A1 H1 <input type="checkbox"/>	<b>4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4 R L <input type="checkbox"/>	<b>466 Kräftige Hühnerbouillon</b> Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C <input type="checkbox"/>
Mi 24.01	<b>8216 Deftiger Schweinsbraten</b> in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 37 SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>7916 Hefeklöße</b> mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4541 Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle BE 4,0 & GMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>468 Broccoli-Rahmsuppe</b> Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Do 25.01	<b>7813 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln 37 RSW A1 C <input type="checkbox"/>	<b>7614 Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE 4,3 RW A1 C L <input type="checkbox"/>	<b>476 Kartoffel-Spinatsuppe</b> Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse. VM G L <input type="checkbox"/>
Fr 26.01	<b>7314 Gefüllter Kalbsbraten</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln RSMW A1 G L <input type="checkbox"/>	<b>7614 Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4792 Feines Schollenfilet</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE 2,4 MF D G L <input type="checkbox"/>	<b>462 Tomaten-Rahmsuppe</b> Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
Sa 27.01	<b>8509 Herzhafter Geflügeltopf</b> zarte Hähnchentaler und Geflügelmautaschen in würziger Zwiebelrahmsauce mit Weißwein verfeinert, dazu Rösti-Ecken GAMW A1 C G I <input type="checkbox"/>	<b>8914 Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Zwetschgenkompott VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	<b>4229 Rahmschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE 3,3 SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>458 Karotten-Cremesuppe</b> Unsere delikat gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
So 28.01	<b>8094 Stroganoff-Topf</b> geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln RMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4661 Pilzragout "Böhmische Art"</b> mit Serviettenknödeln BE 4,1 VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>4531 Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE 3,6 GMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	<b>443 Köstliche Festtagssuppe</b> Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüseeinlage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Sozialstation St. Martin Engstingen  
Grieserstraße 20/1  
72829 Engstingen  
Telefonnummer: 0 /  
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de