

Speiseplan

Name: _____

Bitte abgeben bis 04.01.2024

Woche 15.01.2024 bis 21.01.2024

2024	Vollkost-Menü	Fleischlose Menüs	Leichte Vollkost mit BE-Angabe	Suppe
Mo 15.01	8097 Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni RSMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons mit Kräutern verfeinert <input type="checkbox"/>	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE 3,2 GM C G <input type="checkbox"/>	476 Kartoffel-Spinatsuppe Unsere klassische Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse. VM G L <input type="checkbox"/>
Di 16.01	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1 C <input type="checkbox"/>	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	4126 Rindergulasch in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse in heller Kräutersoße, Salzkartoffeln BE 3,1 RM G <input type="checkbox"/>	466 Kräftige Hühnerbouillon Unsere hausgemachte Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei. GW A1 C <input type="checkbox"/>
Mi 17.01	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 37 S L <input type="checkbox"/>	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße BE 4,9 VMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln BE 3,8 SMW A1 C G L M N <input type="checkbox"/>	468 Broccoli-Rahmsuppe Unsere hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli. VM G <input type="checkbox"/>
Do 18.01	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	8001 Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein VAMW A1 C G L <input type="checkbox"/>	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE 3,2 37 SMW A1 G L M <input type="checkbox"/>	1222 Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie BE 0,8 GMW A1 G L <input type="checkbox"/>
Fr 19.01	7720 Alaska-Seelachsfilet "Florentin" in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln MF D G L <input type="checkbox"/>	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln VMW A1 C G <input type="checkbox"/>	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln BE 4,0 RSMW A1 C G L M <input type="checkbox"/>	458 Karotten-Cremesuppe Unsere delikate gewürzte Suppe aus aromatischen Karotten, mit Sahne verfeinert. VM G L <input type="checkbox"/>
Sa 20.01	8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis GM C G <input type="checkbox"/>	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen BE 3,7 VM G <input type="checkbox"/>	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE 3,3 37 RSMW A1 G L <input type="checkbox"/>	462 Tomaten-Rahmsuppe Unsere fruchtige, hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern. VKMW A1 C G <input type="checkbox"/>
So 21.01	7132 Rinderroulade "Hausmacher Art" mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in herzhafter Bratensoße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 37 RSM G M <input type="checkbox"/>	8996 Vegetarische Bällchen aus Erbsen- und Sonnenblumenprotein, Spinat und Mozzarella, dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf VM C G <input type="checkbox"/>	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE 4,4 G L <input type="checkbox"/>	443 Köstliche Festtagssuppe Unsere klassische Festtagssuppe mit Nudeln, Eierstich, einer Gemüsebeilage, kleinen Maultaschen und Geflügelfleischklößchen. SGW A1 C L <input type="checkbox"/>

BE = Broteinheiten R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Sozialstation St. Martin Engstingen
Grieserstraße 20/1
72829 Engstingen
Telefonnummer: 0 /
Mail: ear@sozialstation-engstingen.de